

ASSOCIATION DU
FOYER CULTUREL
Sarreguemines



SAISON 2024 - 2025

www.foyculturel.org

ACTIVITÉS ADULTES

Ateliers rythmiques et scéniques

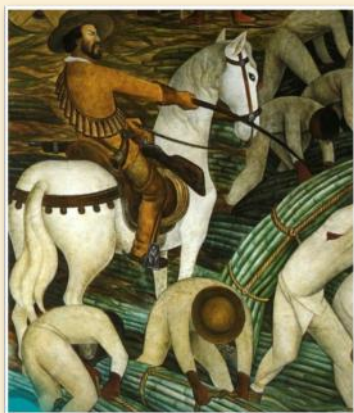
Gym Fitness	Cool fitness	Mardi de 10h45 à 11h45	165 €
		Jeudi 10h30 à 11h30	
	Renforcement Musculaire	Lundi de 18h55 à 19h55	
		Mardi de 9h00 à 10h00	
		Jeudi de 9h00 à 10h00	
	Combo dance	Mercredi de 17h45 à 18h45	
	Cardio Tonic	Jeudi de 18h00 à 19h30	
	Step choré	Mercredi de 18h55 à 19h55	
Mix cardio abdos fessiers	Lundi de 17h45 à 18h45		
Méditation	Lundi de 17h30 à 18h30	133 €	
Yoga		Mardi de 16h15 à 17h30	141 €
		Mardi de 17h45 à 19h	141 €
		Vendredi de 9h00 à 10h15	141 €
Yoga sur chaise	Vendredi de 10h30 à 11h30	141 €	
Danse moderne	Lundi de 19h10 à 20h10	141 €	
Tai chi chuan	Samedi de 10h00 à 11h30	133 €	
Troupe du théâtre du Jeudi	Le jeudi à partir de 20h30	30 €	
Danse classique	Mercredi de 20h à 21h30	84 €	



ACTIVITÉS ADULTES

Stages

Tournage poterie	1 week-end, samedi après-midi et dimanche	111 €
Émaux sur cuivre	1 week-end, samedi après-midi et dimanche	111 €
Dessin aquarelle	4 x 2.5h jeudi de 17h30 à 20h	85 €
	2 x samedi de 9h30 à 12h et de 12h30 à 16h	80 €
Découvrir l'Amérique Latine à travers l'art	Conférence interactive de 5 x 1.5h	25 €



ACTIVITÉS ADULTES

Ateliers graphiques et plastiques

Peinture à l'huile	Mardi de 17h45 à 19h45	176 €
Cour de poterie (raku, grès, porcelaine)	Vendredi de 14h00 à 17h00	176 €
	Vendredi de 18h00 à 21h00	
Club sculpture terre	Lundi de 15h00 à 18h00	84 €
	Jeudi de 15h00 à 18h00	
Club fil en aiguille	Mardi de 14h00 à 16h00	84 €
Club poterie	Mardi de 16h00 à 19h00	84 €
	Mercredi de 14h00 à 17h00	84 €
Club photo	1 soir par mois pendant la semaine	84 €



ACTIVITÉS ADULTES

Stages informatique - photo

Tablette et Smartphone	Sur 2 séances les lundis de 14h30 à 16h30	62 €
Initiation retouche photo Gimp	Sur 4 séances les mercredis de 18h00 à 20h00	120 €
Cours sur mesure informatique, tablette, téléphone : Sur demande au 03 87 95 25 03		
Art de composer ses photos	Samedi matin (environ 5h)	62 €



ACTIVITÉS ENFANTS

Baby danse classique de 4 à 5 ans	Mercredi de 16h30 à 17h30	75 € à 80 € *
Danse classique de 6 à 9 ans	Lundi de 17h30 à 19h00	112.50 € à 120 € *
Danse classique de 9 à 12 ans	Vendredi de 17h30 à 19h00	112.50 € à 120 € *
Éveil danse moderne de 4 à 5 ans	Lundi de 16h30 à 17h30	75 € à 80 € *
	Mercredi 15h30 à 16h30	75 € à 80 € *
Danse moderne de 6 à 7 ans	Mercredi de 13h30 à 14h30	75 € à 80 € *
Danse moderne de 8 à 10 ans	Mercredi de 14h30 à 15h30	75 € à 80 € *
Danse moderne de 7 à 9 ans	Jeudi de 17h30 à 18h45	75 € à 80 € *
Hip Hop de 7 à 10 ans	Vendredi de 16h30 à 18h00	112.50 € à 120 € *
	Lundi de 17h30 à 19h30	140 € à 150 € *
Théâtre studio 70 de 7 à 13 ans	Mercredi de 13h30 à 15h30	140 € à 150 € *
	Mercredi de 15h30 à 17h30	140 € à 150 € *
L'Art en s'amusant de 6 à 11 ans	Mercredi de 13h30 à 15h00	112.50 € à 120 € *
Informatique de 7 à 10 ans	Mercredi de 14h30 à 16h00	112.50 € à 120 € *



ACTIVITÉS ADOLESCENTS

Danse Classique + de 14 ans et jeunes adultes	Mercredi de 17h45 à 19h45	128 € à 138 € *
Danse Street Jazz de 11 à 12 ans	Mercredi de 17h00 à 18h00	75 € à 80 € *
Danse Street Jazz de 13 à 14 ans	Mercredi de 18h00 à 19h30	112.50 € à 120 € *
Danse Street Jazz + de 15 ans	Lundi de 17h30 à 19h00	112.50 € à 120 € *
Hip Hop de 11 à 17 ans + jeunes adultes	Mercredi de 14h00 à 15h30	112.50 € à 120 € *
	Vendredi de 18h00 à 20h00	150 € à 160 € *
Théâtre d'improvisation de 13 à 18 ans	Mardi de 17h30 à 19h30	140 € à 150 € *



DOSSIERS D'INSCRIPTIONS EN LIGNE

Sur www.foyculturel.org suivez les étapes à partir de la page d'accueil.

Si vous n'avez pas accès à internet ou avez des difficultés avec la procédure d'inscription, prenez RDV au 03 87 95 25 03



Pour les inscrits en 2023 - 2024 inscriptions à partir du lundi 26 août.

Pour tous, inscriptions à partir du lundi 9 septembre.

Début des activités, lundi 16 septembre.

Tarifs cartes de membre :

Adultes : **30 €** Ateliers et stages longs, (Stages courts : 15 €)

Enfants et adolescents : **20 €**

25 % de réduction étudiants de 18 à 25 ans sur la cotisation

* Tarifs ateliers variables suivant domicile

Formations BAFA

Vous souhaitez devenir animatrice ou animateur pour travailler avec des enfants dans un accueil de loisirs, le périscolaire ou un centre de vacances ? L'Association du Foyer Culturel vous propose une session de formation générale en partenariat avec l'URFOLOR (Union Régionale des Œuvres Laïques).

Centre aéré pour les enfants de 3 à 12 ans

Durant les petites vacances (sauf Toussaint et vacances de Noël) et en juillet, des activités artistiques et d'expression, des jeux sportifs et d'équipe, des chants, et chaque semaine, des sorties et un grand jeu.

Un thème différent est proposé chaque semaine avec un programme alléchant permettant un libre choix des enfants regroupés par catégories d'âges.

Tarifs de 75 à 100 € par semaine selon le quotient familial

Pour rester informé, 03 87 95 25 03

3 rue Jacques Roth 57200 Sarreguemines

www.foyculturel.org

foyer.culturel

foyculturelsarreguemines

